



DrieGasthuizenGroep

Zorgzaam en gastvrij sinds 1246

DrieGasthuizenGroep zorgt al generaties lang voor mensen met een zorgvraag. Met een compleet dienstenpakket staan we dag en nacht klaar voor onze cliënten, thuis of in één van onze woonzorgcentra. We zijn gedreven om er op alle fronten voor te zorgen dat cliënten zo zelfstandig en prettig mogelijk kunnen leven en wonen. In gezelschap van anderen en in een vertrouwde en veilige omgeving.

DrieGasthuizenGroep is zorgzaam en gastvrij sinds 1246 en tot op de dag van vandaag een begrip in de Arnhemse samenleving. DrieGasthuizenGroep bestaat uit: gastvrije woonzorgcentra voor langdurig en kortdurend verblijf, zorgvriendelijke appartementen, Thuiszorg Groot Gelre en Extra Services. Daarnaast biedt DrieGasthuizenGroep expertise, advies en behandeling vanuit ParaGo.

DrieGasthuizenGroep

KlantContactCentrum
Rijnstraat 71
6811 EZ Arnhem
(026) 354 94 15
klantcontactcentrum@driegasthuizengroep.nl
www.driegasthuizengroep.nl

Via www.zorgkaartnederland.nl
kunt u een waardering plaatsen



DrieGasthuizenGroep
Zorgzaam en gastvrij sinds 1246



Intimiteit en seksualiteit

Over liefde en nabijheid

INTIMITEIT EN SEKSUALITEIT HOREN BIJ HET LEVEN

Ook wanneer u ouder wordt of te maken krijgt met ziekte, blijven liefde, nabijheid en genieten belangrijk. Intimiteit kan zitten in kleine gebaren, zoals een knuffel of een hand vasthouden. Seksualiteit gaat over verlangen en plezier, zowel lichamelijk als geestelijk. Omdat dit heel persoonlijk is, kan erover praten soms lastig zijn. Deze folder helpt u daarbij.

Seksualiteit bij ouder worden of ziekte

- Uw lichaam verandert en dat kan invloed hebben op hoe u zich voelt.
- Hormonen zorgen soms voor minder zin in seks. Mannen hebben vaker erectieproblemen; vrouwen kunnen na de overgang last hebben van een drogere vagina.
- Medicijnen, zoals antidepressiva of bloeddrukverlagers, beïnvloeden het seksueel verlangen. Bespreek dit met uw arts; er zijn vaak alternatieven.
- Hulpmiddelen als een katheter, stoma of prothese vragen om geduld en creativiteit in uw intieme leven.
- Aandoeningen zoals parkinson of een beroerte kunnen ook invloed hebben.

Samen praten, zonder schaamte of schuldgevoel, maakt omgaan met deze veranderingen vaak makkelijker.

Ruimte voor uw wensen

In uw eigen huis heeft u, alleen of als stel, uw eigen gewoontes rondom intimiteit en seksualiteit. Wat verandert er, nu u ouder wordt en er zorgverleners van Thuiszorg Groot Gelre bij u langskomen? Voorop staat dat u en uw eventuele partner zich op uw gemak blijven voelen en dat u kunt blijven doen wat voor u prettig is, ook op het gebied van intimiteit en seksualiteit. Wij willen daarom zoveel mogelijk ruimte geven aan uw wensen en gewoontes.

De pluspunten

Er zijn ook pluspunten aan het ouder worden:

- U heeft alle tijd voor uzelf of voor elkaar.
- U kent uw eigen lichaam na al die jaren heel goed.
- U kunt tot op zeer hoge leeftijd verliefd worden en genieten, óók van lichamelijke liefde.

Als u op ontdekkingstocht gaat naar andere vormen van seksualiteit omdat de oude niet goed meer lukken, kunt u dichterbij uzelf en bij elkaar komen.

Hulp en advies

Praten over de intieme gewoonten of behoeften is voor veel mensen niet alledaags. Toch kunnen we beter rekening met u houden naarmate u meer vertelt of vraagt. U kunt uw wensen of vragen bespreken met elke zorgverlener bij wie u zich prettig voelt.

Ook bij uw huisarts kunt u terecht met vragen over intimiteit en seksualiteit. Uw huisarts kan u, als u dat wilt, doorverwijzen naar een zorgverlener met expertise op het gebied van intimiteit en seksualiteit, bijvoorbeeld een seksuoloog. Samen met u zoeken we naar passende oplossingen.

Heeft u een tip of een klacht?

Heeft u ideeën om het beleid van Thuiszorg Groot Gelre op het gebied van intimiteit en seksualiteit te verbeteren? Heeft u een klacht over hoe de organisatie u ondersteunt op het gebied van intimiteit en seksualiteit?

U kunt hiervoor terecht bij de klachtenfunctionaris:

Harold Rox:

06-53695952 of klachtenfunctionaris@driegasthuizengroep.nl

